

富士山にある村



誰も知らない  
自分だけの  
富士山に  
会いに行こう。





鳴沢村

## 「富士山にある村」へようこそ。

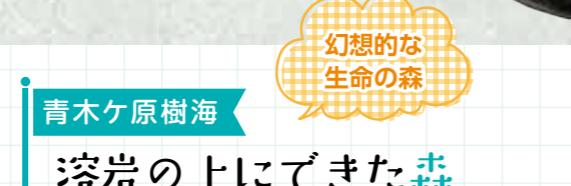
富士山の北側の広大な裾野から山頂付近までを有する自然豊かな鳴沢村。溶岩台地を緑に変えた生命力あふれる青木ヶ原樹海をはじめ、富士山誕生の歴史とロマンを今に伝える興味深い遺産が、そこかしこに息づいています。雄大な富士山に抱かれて、大いなる自然の力と創造の神秘に触れるひとときを、ぜひお楽しみください。



### 貞観噴火とその痕跡

太古の昔から噴火を繰り返し、自らの山容と周囲の自然環境を創造してきた富士山。864(貞観6)年の噴火では、中腹にある2つの噴火口から流出した約7億m<sup>3</sup>(推定)もの溶岩が、北西山麓を覆い、当時存在した広大な「せの海」を埋め立て精進湖と西湖に分断して、富士五湖を誕生させた。

現在の鳴沢村は、溶岩流の上に再生されたまち。村内には、溶岩洞窟や溶岩樹型、溶岩球、溶岩のキワにできる「末端壁」など、噴火の痕跡が点在している。



### 溶岩の上にできた森

約30kmにわたる広大な樹海は、約1200年前の貞観噴火によって流出した溶岩の上に長い時間をかけて再生された森。樹齢300年を超えるツガやヒノキの巨木。凸凹した溶岩の上に浮き出た木々の根。そこかしこを覆う地衣やコケ類。まるで原始の森のような、生命力に満ちた神秘的な光景が広がっている。



### 鳴沢氷穴

## 氷に覆われた溶岩洞窟

溶岩洞窟は、溶岩が徐々に冷えて収縮する際、内部に溜まったガスやまだ熱い溶岩が噴出した跡。鳴沢氷穴は、2つの輪が縦に連なる環状型で、最深部は地下21m。真夏でも寒い穴の中で、厚さ2~3mの万年氷やかつて冷蔵庫として活用された氷の壁、天井から落ちる水滴が積み重なった氷柱などを観察できる。

鳴沢氷穴 ☎0555-85-2301

探検気分を味わえるよ!

### 溶岩樹型

## 溶岩で焼失した樹木の跡

溶岩樹型は、溶岩流に飲み込まれ消失した樹木が溶岩内に残した痕跡。井戸型、石柱型、横臥型などバラエティに富み、木の形がそのまま残されたものや内壁に樹皮の模様が認められるものなども多数あり、世界的にも珍しい。村内には特別天然記念物に指定されている12か所をはじめ、多くの溶岩樹型が残されている。

溶岩樹型のできるまで

溶岩流が樹木を包む

樹木が焼失する

溶岩が冷えて固まる

## 歩いてみよう! / なるさわクリエーションパーク 「道の駅なるさわ」

雄大な富士山を臨む絶好のシチュエーションに、鳴沢村の魅力をぎゅっと凝縮。

触れて、学んで、味わって、富士山にある村を体感しよう!

### 自然散策路

溶岩樹型やスパイラルクラフ、溶岩洞窟を間近で観察できる探索路。富士山が一望できる展望台やミツバツツジの群生地もあり、気軽に自らと触れ合える。

溶岩樹型

ミツバツツジ(4月下旬~5月上旬)

### なるさわ富士山博物館 & フジエポックホール

マグマの様子が見て取れる透明な富士山の巨大模型や、触れる溶岩の展示など、活火山としての富士山を学べる施設。館内のホールでイベントも開催。

道の駅なるさわJA物産館  
特産の夏秋キャベツをはじめ、旬の新鮮な野菜や山菜、土産物などが、所狭しと並ぶ人気スポット。併設の軽食コーナーで、郷土料理やスイーツも味わえる。

「不尽の名水」水汲み場  
地下300メートルから富士山の湧水を汲み上げており、自由に飲んだりボリタンクなどに入れて持ち帰ることもできる。

# 鳴沢村 MAP



## 富士山中腹で楽しめる絶景

標高2200~2400m地点は、この地ならではの風景が広がる「天地の境」。かつては修験者や富士講信者のみが許された絶景を、雲の上にご堪能あれ。



360°のパノラマ体験!  
御庭・奥庭・御中道



### 奥庭

#### 自然が生んだ庭園

迫力満点の溶岩と、過酷な環境下で風雪に耐え矮小化したコメツガやカラマツが創り出した天然の庭園。寄生火山の噴火口跡や野鳥の水浴び場もあり、自然観察にも最適。



### 御中道

#### 巡礼の道

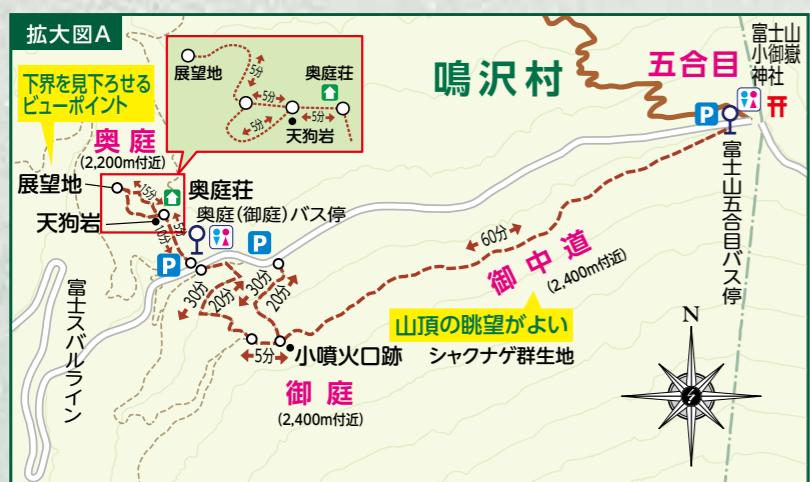
修験道の靈場だった頃に拓かれた富士山を巡る道の一部を、快適なトレッキングコースに整備。カラマツやダケカンバの森と可憐なシャクナゲ。「極楽浄土」と呼ばれた世界が広がっている。



### 御庭

#### 森林限界の絶景

眼前に迫る溶岩の結晶「スコリア」が覆う雄大な山肌と山頂。手前に広がるのは、小噴火口が点在するなかに自生する、カラマツ等の低木。すべてが黄金色に染まる秋の眺望も見事。



拡大図B

河口湖





## 東海自然歩道

東京高尾と大阪箕面をつなぐ、全長1697.2kmの東海自然歩道は、自然を味わい、文化や歴史に触れる道。なかでも珠玉のルートが、鳴沢村にあります。



CHECK!



① 紅葉台 青木ヶ原樹海を従えた壮大な富士山。周囲に広がる大パノラマ。紅葉の時期の眺望は特に見事。



② 三湖台

精進湖、西湖、本栖湖が一度に眺められる展望台。富士山や御坂山塊も美しい。



③ 五湖台

かつては富士五湖が見渡せたという絶景スポット。丸太作りの展望台で一休み。

東海自然歩道ではさまざまな自然の表情が楽しめます



④ 尾根沿いの自然歩道  
五湖台～三湖台～紅葉台をつなぐトレイキング道。程よいアップダウンも心地いい。



⑤ 魔王天神社からのアクセス  
「道の駅なるさわ」から徒歩7分。神社裏を通じ、登山道へ。東海自然歩道へのアクセスに便利。



⑥ 広葉樹が広がる森  
木漏れ日が射し込む広葉樹林。初夏は新緑、秋には紅葉のトンネルが出現。



⑦ 青木ヶ原樹海  
溶岩を覆う苔類と鬱蒼とした原生林。生命力に満ちた神秘的世界を散策。

紅葉の見頃 10月下旬～11月上旬

道の駅なるさわ歩く  
「隠れた絶景スポットと神秘の溶岩樹型」 往復約60分

道の駅  
なるさわ

魔王天神社

村人に古くから信仰されているパワースポット  
番所廻跡 江戸時代、甲斐一駿河の要衝として関税を徴収  
道祖神 疾疫や厄運を阻止、縁結びや厄払いのご利益も有

成沢山通玄寺 富士山が間近に見える、知る人ぞ知る絶景スポット

春日神社 本殿の彫刻装飾は必見。社殿裏には子祠がある  
特別天然記念物溶岩樹型 小さな溶岩樹型が点在。近寄っての観察も可  
なるさわ活き活き広場 富士山を臨む広大な芝生広場で自然を満喫



思わず息を飲む、壮大な富士山!

道の駅  
なるさわ



## 富士眺望の湯 ゆらり



道の駅なるさわから徒歩1分。雄大な富士山の眺望と趣向を凝らした16のお風呂に加え、個室で郷土料理も楽しめる日帰り温泉。富士山を眺めながら露天に浸かり、ゆったりと癒やされよう。  
富士眺望の湯 ゆらり ☎0555-85-3126



ほうとう



料理を運ぶ機関車模型

## ふじアムスノーリゾート



初心者から上級者まで楽しめる7つのスキー＆スノボコースと、家族で楽しめるそりゲレンデを完備。春～秋は、サマースキーやマウンテンバイクなど多彩なアウトドアスポーツのフィールドに。ふじてんスノーリゾート ☎0555-85-2000



サマーゲレンデ



マウンテンバイク

## なるさわ 活き活き広場



ライブカメラ

広大な芝生広場。滑り台やブランコなどの遊具やベンチ、東屋もあり、富士山を眺めながらゆったり過ごすことができる。



## よしむら



本格的ロングコース3カ所とショートコース1カ所。大自然の息吹を感じつつ、富士山に向かって放つショットは格別。



## 乗馬

雄大な富士山を眺めながら、大自然のなかを馬上散歩。紅葉台木曽馬牧場やパディーフィールドで初心者から体験できる。



## ブルーベリー摘み取り体験



40分間  
食べ放題

色づいた甘酸っぱい  
ブルーベリーを、畑で摘んで食べる夏限定のお楽しみ。

こんなに大粒も!



場所 大木原地区 7月上旬～8月中旬

臼田和地區 7月中旬～8月下旬

時 AM9:00～PM5:00(期間中毎日営業)

料金 小学生以上500円 小学生未満200円



# Sweets



## イベント情報

道の駅なるさわインフォメーション ☎0555-85-3900

開催予定日	イベント名	開催場所
2月23日	ふじさん祭り	道の駅なるさわ
4月下旬～5月上旬	なるさわツツジ祭り	道の駅なるさわ
7月中旬	ブルーベリー祭り	道の駅なるさわ
7月中旬	なるさわ収穫祭	道の駅なるさわ

開催予定日	イベント名	開催場所
8月上旬	なるさわ収穫祭	道の駅なるさわ
10月中旬	JA鳴沢農業祭り	JA集出荷所・道の駅なるさわ
11月上旬	なるさわ秋の感謝祭	道の駅なるさわ



# 食べる

富士の恵みを味わおう!  
道の駅なるさわは特産品がいっぱい!  
色鮮やかな旬の野菜&果物をはじめ、地元で愛されるお菓子やお惣菜が勢ぞろい。お腹いっぱい召し上がり。  
道の駅なるさわJA物産館 ☎0555-85-3366  
道の駅なるさわ軽食堂 ☎0555-85-3364



## 果物のジャム&はちみつ

素材を活かした味わいの、特産のブルーベリー、ルバーブ、いちごのジャム。はちみつも美味。

## ふじさん 紅葉ソーセージ

ジビエ(鹿肉)のソーセージです。



## おやき

鳴沢菜、切り干し大根、野菜ミックス、カボチャ、あんこの5種類。店外の屋台で、アツアツの味を楽しめる。



## シャインマスカット

皮ごと美味しく食べられる大人気のブドウ。



人気の手作りまんじゅう。もろこし、よもぎ、紫いも、地粉・ココア・ごま、黒糖・かぼちゃなど、いろいろな味が楽しめる。



# 野菜

富士山の伏流水で大切に育てられる鳴沢野菜は、高冷地ならではの寒暖差が引き出す豊かな甘みと鮮やかな色合いが自慢。野菜本来の豊かな味わいと新鮮な朝取り野菜をご賞味ください。

# 鳴沢菜

鳴沢村固有のかぶ菜。江戸時代の文献にはすでに栽培記録が認められる郷土野菜。

## 鳴沢菜の漬物

ご飯がすすむ素朴な味が魅力。



## 鳴沢菜ご飯セット

鳴沢菜を混ぜ込んだご飯と郷土料理「せんどうそば」のセットメニュー。お好みでピリ辛の青南蛮味噌を混ぜてご賞味あれ。



## なるさわ菜の混ぜご飯の素

ご飯に混ぜて味わうお惣菜。

## なるさわ惣菜まんじゅう

特産の鳴沢菜がたっぷり!

## 観光お問い合わせ

鳴沢村観光協会 ..... ☎85-3900  
(道の駅なるさわインフォメーション)

## 富士五湖地域の観光お問い合わせ

富士五湖観光連盟 ..... ☎22-7102

## 観光施設

道の駅なるさわ ..... ☎85-3900  
なるさわ富士山博物館 ..... ☎20-5600  
鳴沢氷穴 ..... ☎85-2301

## 温泉

富士眺望の湯 ゆらり ..... ☎85-3126

## ブルーベリー狩り

鳴沢村ブルーベリー生産組合  
大木原地区 ..... ☎080-6542-1644  
臼田和地区 ..... ☎090-5565-0074  
砂細地区 ..... ☎090-4175-2104

## スキー場

ふじてんスノーリゾート ..... ☎85-2000

## 乗馬

パディーフィールド ..... ☎85-3274  
紅葉台木曽馬牧場 ..... ☎85-3138

## ゴルフ場

鳴沢ゴルフ俱楽部 ..... ☎85-3611  
富士レイクサイドカントリー倶楽部 ..... ☎86-3111  
フォレスト鳴沢ゴルフ&カントリークラブ ..... ☎85-5200  
富士赤松ゴルフコース(S) ..... ☎85-2925

## 観光売店

道の駅なるさわ JA 物産館 ..... ☎85-3366  
紅葉台ドライブイン ..... ☎85-2356  
紅葉台レストハウス ..... ☎85-2252

## お食事

道の駅なるさわ軽食堂 ..... ☎85-3364  
レストラン クレヨン ..... ☎85-2473  
中国料理 萬里 ..... ☎85-2665  
手打ち蕎麦 あづま ..... ☎85-3833  
秀 ..... ☎090-1470-3524  
忠ちゃん ..... ☎85-2864  
ふる里のけむり ..... ☎28-4887  
居酒屋 ここ。 ..... ☎080-5910-5515  
ジューデンコーヒー ..... ☎090-4938-7193

## 宿泊施設

富士緑の休暇村 ..... ☎85-2236  
旅館 リゾートイン吉野莊 ..... ☎85-2260  
民宿 なるさわ荘 ..... ☎85-2229  
民宿 こばやし ..... ☎85-2441  
民宿 ともえ ..... ☎85-2047  
民宿 吉陣 ..... ☎85-3555  
森の家 久野屋 ..... ☎85-3155  
じらこんの富士の館 ..... ☎85-3818  
ペンション 四季彩 ..... ☎85-3993  
富士の住み家 りぶらん ..... ☎75-1789  
ロッヂ スタックポイント ..... ☎85-3144  
アブラサスホテル 富士河口湖 ..... ☎25-6465  
SANU 2nd Home - 河口湖 1st ..... ☎03-6555-5401  
富士星空の村 ..... ☎25-6993  
グランピングヴィラ富士河口湖 ..... ☎050-3174-7256  
GRAN TOCORO RESORT & GRAMPIN ..... ☎25-7276

## キャンプ場

富士満願ビレッジファミリーキャンプ場 ..... ☎28-6005  
浪漫の森キャンプ場 ..... ☎85-2022  
マウントフジキャンプリゾート ..... ☎85-2608

## 路線バス・中央高速バス

富士急山梨バス ..... ☎72-6877  
富士急コールセンター ..... ☎73-8181  
富士急高速バス予約センター ..... ☎72-5111  
京王高速バス予約センター ..... ☎03-5376-2222

## 鉄道

富士急行河口湖駅 ..... ☎72-0017  
富士急行富士山駅 ..... ☎22-7133

## タクシー

富士急山梨ハイヤー ..... ☎22-1800  
吉田タクシー ..... ☎73-1999  
イビシタクシー ..... ☎72-1077

## 道路情報

中央自動車道 ..... ☎050-3369-6764  
東名高速道路 ..... ☎050-3369-6763  
東富士五湖道路 ..... ☎22-6719

## 富士登山

ふじよしだ観光振興サービス ..... ☎21-1000  
富士山五合目総合管理センター ..... ☎72-1477  
富士スバルライン ..... ☎72-0572  
山梨県立富士北麓駐車場 ..... ☎72-9900  
(富士山パーキング)

## 警察・救急

富士吉田警察署 ..... ☎22-0110  
鳴沢駐在所 ..... ☎85-2110  
富士五湖消防本部 ..... ☎22-0119

鳴沢村を応援してください。

「ふるさと納税」は、

応援する自治体への寄付金です。



【お申込み】鳴沢村役場 企画課

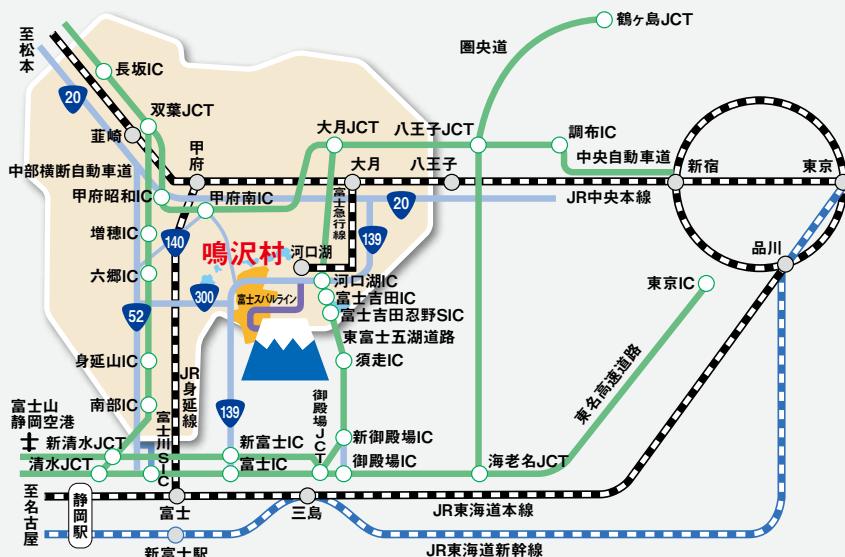
【問い合わせ先】 ☎0555-85-2312

詳しくは鳴沢村のホームページを御覧ください。

鳴沢村マスコットキャラクター

**なるシカくん**

平成27年10月に鳴沢村マスコットキャラクターとして誕生した「なるシカくん」は、村の獣「かもしか」をモチーフとし、お腹は、特産品の「キャベツ」、富士山型の帽子には、ミツバツツジが咲いていて鳴沢村を象徴しています。



## ACCESS

## 電車・バスで

新宿駅 → 大月駅 → 河口湖駅 → 富士急バス → 鳴沢村  
1時間25分 50分 25分

新大阪駅 → 名古屋駅 → 三島駅 → 富士急バス → 鳴沢村  
50分 1時間45分 2時間15分 2時間15分

## 車で

## 中央自動車道をご利用の場合

新宿 → 中央自動車道 → 河口湖I.C. → 鳴沢村  
1時間20分 10分

## 東名高速をご利用の場合

東京 → 東名高速 → 御殿場JCT → 須走道路 → 東富士五湖道路 → 富士吉田I.C. → 鳴沢村  
1時間 20分 10分 10分

大阪 → 名神高速 → 東名高速 → 富士I.C. → R139 → 白糸の滝 → 鳴沢村  
2時間50分 2時間40分 30分 40分

鳴沢村企画課 ☎0555-85-2312

