

# 紅葉台・三湖台・五湖台 TREKKING MAP

紅葉台から、三湖台、五湖台とたどるコースは、尾根歩きのゆるやかな道でファミリーハイクに最適です。

東海自然歩道は、東京の明治の森高尾国定公園と大阪の明治の森箕面国定公園を結ぶ、全長1,697kmの長距離自然歩道で、東京・神奈川・山梨・静岡・愛知・岐阜・三重・滋賀・京都・奈良・大阪の各都府県を通過しています。

なかでも、このコースは魅力ある自然景観に恵まれていることから、モデルコースとして最初につくられました。

## 東海自然歩道

## 秋の紅葉情報

見頃10月下旬～11月中旬

## 萬葉の歌碑



## 紅葉台 1,164m

富士山と青木ヶ原樹海の絶景スポットです。360度の大パノラマが広がり、本栖湖、西湖などの眺めも最高です。一度見たら感動間違いなし！



## 三湖台 1,202m

紅葉台から歩いて約20分。3つの湖が眺められるポイントです。



## 足和田山入口

入口は網のドアになっていますので、開けて入ってください。開けたら必ず閉めてください。



紅葉台展望レストハウス  
TEL.0555-85-2252  
紅葉台木曾馬牧場  
紅葉台ドライブイン  
TEL.0555-85-2356



貞観噴火の溶岩流の末端とアカマツ林が織りなす風景は圧巻です！



## 五湖台 1,355m

三湖台より1時間ほど歩くと、丸太作りの展望台がある五湖台へ到着。

至本栖湖

お車で 河口湖ICより、139号を本栖湖方面に向い15分程。  
バスで 河口湖駅より、本栖湖方面バスに乗り、紅葉台入口で下車。  
富士急バス(株) 0555-72-6877

## 注意

※道中では木の階段が崩れやすくなっている箇所がありますので、お気をつけください。  
※道が二股に別れている箇所がありますが、片方は作業道です、階段が危険な箇所は道幅の広い作業道を歩いてください。  
※登りと降りの時間は目安です。



## 山梨県 鳴沢村