

令和7年度 第2回 ネクステージ活用講習会

(鳴沢村版 オリジナルエンディングノート)

みなさん、「エンディングノート」という言葉を一度は耳にしたことがあると思います。

終活。人生の最後を書くもの。まだ自分には早い。そのようなイメージなのでは？

鳴沢村ではそうしたイメージを無くし、「**もっと前向きに自分と向き合い、これからの人生を歩んでいく**」ということをテーマにオリジナルのエンディングノート「**ネクステージ**」を作成しました。

万が一のときや意思表示ができなくなったときに、自分の希望や大切に保管してあるものの場所などを、家族が分かるように書き留めておくことはとても大切なことです。

「**ネクステージ**」は、そのためだけではなく、自分が未来に向けてこれからどのように生きていくかを改めて考え、不安を希望に変えていく「**魔法のツール**」になります。

前回、6月にネクステージの講習会を開催したところ、沢山の反響をいただいたため、この度、第2回を開催する運びとなりました。ネクステージ講習会については、年齢制限はありません。小学生から大人まで幅広い世代を対象としております。

みなさまのご参加を心よりお待ちしております。 ※詳細は裏面をご覧ください。

活用講習会について

記

日 時：令和7年11月8日（土）10：00～11：30

場 所：鳴沢村総合センター

講 師：縁ディングノートプランナー 横内秀一氏

持ち物：筆記用具、水分補給用の飲み物

申し込み：電話または福祉保健課窓口にて（11/5 締切り）

※こちらの QR コードでも申し込み可能です。



○当日、ネクステージをお渡しします。事前に欲しい方は福祉保健課窓口までお願いします。

問い合わせ先

役場福祉保健課 0555-85-3081