

なすかわ 社協だより

No.61

12月10日

保育所で行われたもちつき大会では、
杵でおもちをついてくれたお達者クラブのおじいちゃんへ
お礼を込めて、園児が肩たたきをしてくれました。



令和7年3月31日 発行

社会福祉法人 鳴沢村社会福祉協議会

山梨県南都留郡鳴沢村1584 ☎0555-85-5008

FAX 0555-85-5008

E-mail: shakyo@vill.narusawa.yamanashi.jp

ふれあいネットワーク



この広報紙は赤い羽根共同募金配分金により発行されています

イキイキとした高齢化社会を！

高齢者学級

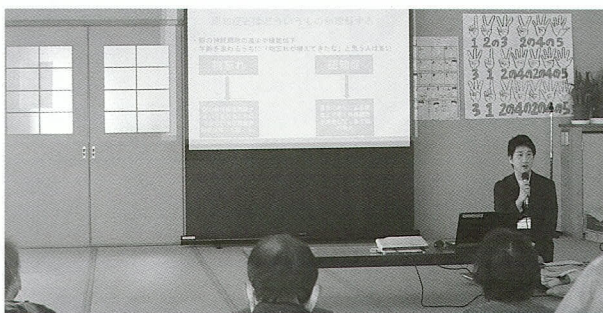
「生きがい・健康・仲間づくり」を目的に、いきやりの湯を会場に年3回の高齢者学級を開催しました。



交通安全教室



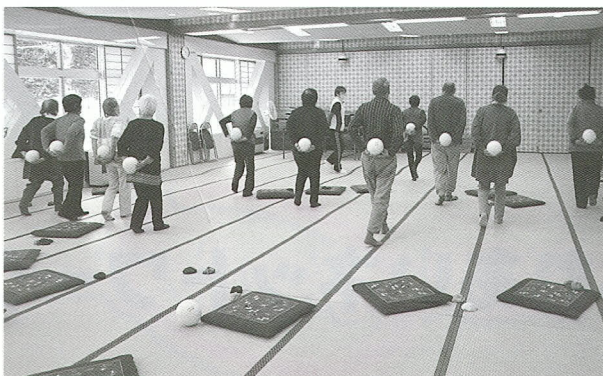
笑顔は最強のアンチエイジング



認知症サポーター養成講座

貯筋会 (月2回)

ボールやお手玉を利用し、楽しく筋力アップを目指し転倒を予防します。



生きがいバス 11/8

70歳以上を対象とした生きがいバスは、川越大使喜多院を見学した後、川越市内で郷土料理を堪能しました。

小江戸川越の酒造の街並み・時の鐘・菓子屋横丁を散策し、最終目的地の日高豚のテーマパークでは両手に買い物袋を抱え、楽しい日帰り旅行となりました。



川越大使喜多院見学

脳イキイキ教室 (月2回)

頭と身体の体操、レクリエーション、季節の行事を通して認知症や閉じこもりを予防します。



サクラランボ狩り



フラワーアレンジメント

異世代交流

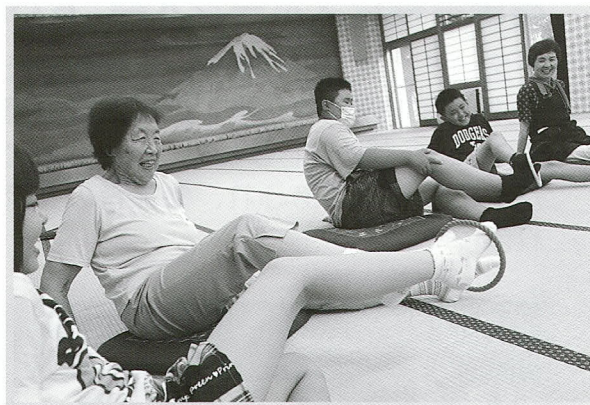
保育所芋ほり 7/29

鳴沢保育所で、お達者クラブの役員さんが掘り起こしてくれたジャガイモを、さくら組さんが土の中から拾い上げました。次から次へとでてくるジャガイモを抱え収穫の喜びを感じました。



総合センターで、小学4・5・6年生と高齢者の23名が集まり、夏休み脳イキキ教室を開催しました。小学生が作ってくれたカレーライスをみんなで食べ、午後からは石和温泉病院の理学療法士が講師となり体操や、バトンリレー、数字探しをして和気あいあいとしたふれあいの場となりました。

夏休み脳イキキ教室 8/8



もちつき大会 12/10



鳴沢保育所では、昔ながらの臼と杵を使った餅つき大会を行いました。今回は3年ぶりとなることから園児たちに体験させてあげたいと、お達者クラブの役員さんが協力し、楽しい餅つき大会となりました。

おじいちゃんが大きい杵でお餅をつくると園児から大歓声が上がり、おばあちゃんの手により美味しいきな粉とおかかのお餅ができました。

レッツ！健康づくり

ふれあいグラウンドゴルフ大会 5/18



活き活き広場で、第30回ふれあいグラウンドゴルフ大会を開催しました。春の日差しを浴び、小学生から高齢者までの69名が入賞を目指し真剣にプレーする中、延べ18人がホールインワンをするレベルの高い大会となりました。

優勝	小学生の部	渡辺 勝大さん
	一般の部	渡辺 朗さん
	シニアの部	小林 清澄さん

高齢者福祉スポーツ大会 6/9

屋内テニスコート場で、高齢者福祉スポーツ大会を開催しました。小学生から高齢者までの135名が参加しました。チーム戦では歓声が上がり笑顔があふれ、参加者の交流が図られました。



大物一本釣り



お茶菓子をどうぞ



華麗な演技：スカイエンジェルス

歩け歩け大会 11/10

健康増進を目的に、歩け歩け大会を開催しました。小学1年生から89歳までの37名が参加しました。道の駅かつやままで村バスで行き、→富士御室浅間神社→勝山小・中学校→富士ビューホテル→道の駅かつやまのコースを湖と紅葉を満喫しながら元気よく歩き、スポーツの秋を楽しみました。



福祉教育

小学校福祉講話会 11/2

鳴沢小学校全児童を対象に、福祉やボランティアに関心を持ち、思いやりの気持ちや福祉の心を育てる事を目的とし、福祉講話会を開催しました。



車イスバスケットチーム山梨ペンギンズの和智さんと筒井さんを講師にお招きし、車イスバスケットを始めたきっかけなどのお話を聞き、競技用車イスの体験をしました。児童からは多くの質問もあがり貴重な経験をしました。

ボランティア広場

夏休みボランティア体験教室 8/1～8/2

全国的に毎年7月～8月にかけて「ボランティア体験月間」が実施されています。鳴沢村では、32名の小学生がボランティア体験教室に参加しました。

1日目は、手話による挨拶やジェスチャーゲーム、音楽に合わせた手話ダンスをし、楽しみながら学びました。2日目は、富士宮市にある「盲導犬の里 富士ハーネス」を見学し、充実した2日間を過ごしました。



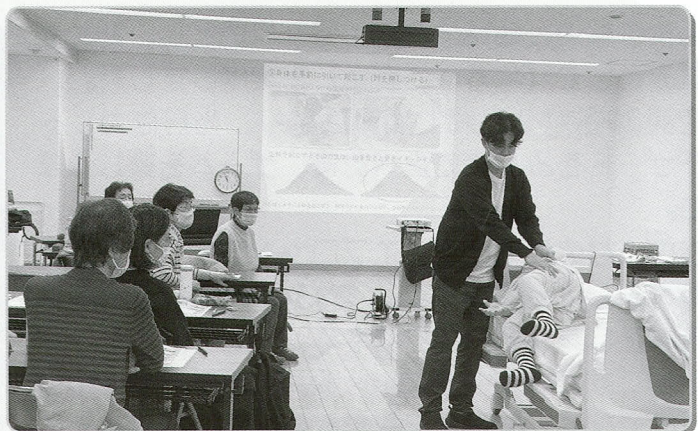
手話ダンス



盲導犬の里 富士ハーネス見学

ボランティア研修会 12/3

地域のボランティア活動をしているボランティアを対象に、介護福祉総合支援センターで、研修を行いました。介助に必要な基礎知識や、介助者の身体的不調が多い、腰痛予防についても学び、スキルアップを図りました。

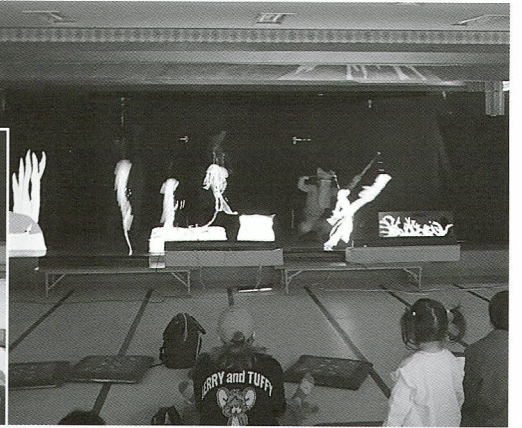


子育て支援事業



親子で楽しむクリスマス会 12/4

総合センターで、山梨市の人形劇団こんぺいとうをお招きし、「親子で楽しむクリスマス会」を開催し、親子11組(24人)が人形劇を楽しみました。ブラックライトを使ったブラックシアターは、真っ暗にした会場の中、音と光で作り出し幻想的で子どもも大人も魅了されました。



令和7年度 託児サロン

忙しいママをちょっとだけサポートします！

少しの時間で良いから子供を預かってもらいたい

病院や歯医者へ受診したい

美容院へ行きたい ゆっくり買い物したい…等々

- 時 間 午前9時～12時
- 場 所 総合センター 2階 遊学館
- 定 員 6名(予約制)
- 対 象 概ね6カ月から入園前の乳幼児
- 費 用 100円
- 持ち物 着替え、オムツ、飲み物、おやつ、お気に入りのオモチャ、帽子



■ お問い合わせ先
鳴沢村社会福祉協議会
TEL.85-5008

なるっこ食堂

孤食の解消と地域の交流の場を目的とし、初めての試みとして【なるっこ食堂】を実施しました。

定員20名が2日間で満員になり、当日はカレーとデザートをみんなで食べた後、ゲームを楽しみました。

途中、村の栄養士が、エプロンシアターを使い栄養指導をしてくれました。参加者からは、「お友達と食事をしたり遊んだりできて、親も子も楽しい時間を過ごすことができた。」「栄養指導が食事のことだけでなく、早寝早起きなどのお話もあり、とてもためになった。」と大好評でした。



身近な在宅福祉サービス

《村内在住者で申請が必要》

社会福祉協議会では、健康保持や福祉の向上を目的に
様々なサービスを実施しています。

自己負担は、1割もしくは低料金でご利用できます。

社会福祉協議会事務局
☎85-5008

★食事サービス (5回/月)

料金：200円

内容：手作り弁当 (2回/月：無料)
※食生活改善推進員・ボランティアの協力

業者弁当 (3回/月：200円)

対象：70歳以上の虚弱な一人暮らし及び
75歳以上の虚弱な老世帯

★訪問理美容サービス (上限3回/年)

料金：約4,000円の1割負担

内容：散髪など

対象：70歳以上の寝たきり、
重度身体障害者等

★おむつ支給サービス (1回/月)

料金：物品の1割負担 (上限あり)

内容：利用者が入院、施設入所の場合
は支給停止

対象：要介護3・4・5

★寝具クリーニングサービス (2回/年)

料金：寝具上下 約8,000円の1割負担

内容：本人利用の寝具

対象：70歳以上の寝たきり、
重度身体障害者等

多くの善意をありがとう

社会福祉協議会へ多くのご寄付をお寄せいただきました。
地域福祉のため大切に役立させていただきます。(敬称略)

*富士観光開発(株)富士桜カントリー倶楽部	100,000円
*富士観光開発(株)富士レイクサイドカントリー倶楽部	100,000円
*河口湖ライオンズクラブ	30,000円
*鳴沢村第一区	10,000円
*鳴沢村第二区	70,000円
*鳴沢村社会福祉協議会会費	614,000円

心配ごと相談 (予約制)

とき ▶ 毎月20日

(土・日・祝日に当たる時は、次の平日)

時間 ▶ 午後1時30分～2時30分

場所 ▶ 保健センター

◎民生委員・児童委員

会 長	小林 清徳	85-2717
副会長	小林 芳美	85-3808
委 員	小林 工才	85-2374
	渡辺 武彦	85-2363
	渡辺 文子	85-2827
	三浦 弓子	85-2184

自分の町をよくするしくみ。

赤い羽根共同募金



令和6年度 実績報告 総額 1,028,090円

昨年実施いたしました「赤い羽根共同募金」では、地域や職場学校など様々な場で、皆様のあたたかい気持ちに支えられ、多くの募金が集まりました。

皆様からお寄せいただいた募金は、地域の様々な福祉活動の充実とサービス向上のために役立たせていただきます。ありがとうございました。

赤い羽根共同募金配分事業

多くの皆様からのご協力

高齢者福祉
スポーツ大会開催

山梨県共同募金会鳴沢村分会

山梨県共同募金会

山梨県内の社会福祉関係団体や施設等

鳴沢村社会福祉協議会



食事サービス



子育て支援事業



ふれあいバス



社協だよりの発行

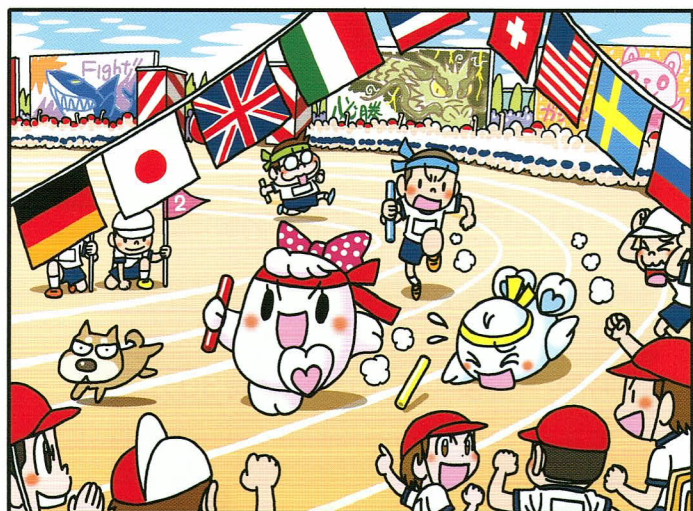
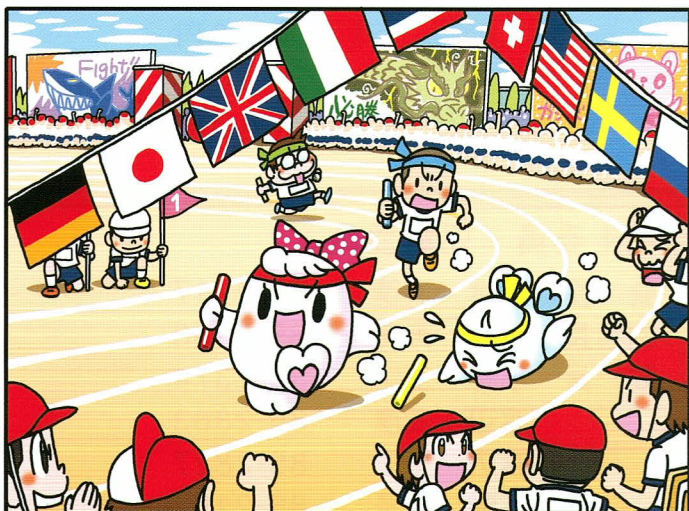


歳末訪問



赤い羽根 間違いさがし

2枚の絵にはちがうところが7つあるよ！



このえ(7つのまちがい)
● 犬が走っている ● 手前左から2番目の帽子の色 ● 順位の旗の番号 ● 土井おりの数 ● 希望くんの髪の毛 ● 雪いハットの長さ ● 愛ちゃんのはちまきの長さ