

たんぽぽ

ボランティアだより

2024年 6月 NO.86
社会福祉法人
鳴沢村社会福祉協議会
TEL・FAX 85-5008
Email
shakyo@vill.narusawa.
yamanashi.jp



左: 南川りんさん



ボランティアさん紹介



F Cふじざくら山梨事務局の南川りんさんが、昨年11月から地域活動の参加を目的にボランティア活動に参加しています。

活動内容は、『託児サロン・手作り食事サービスの調理と配食』等マルチに活躍していただいています。

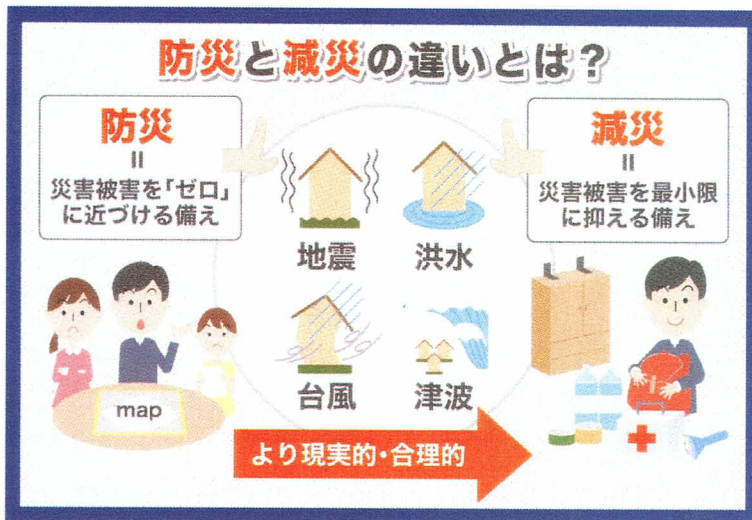
鳴沢村に本拠地を置くF Cふじざくら山梨は日本女子サッカーリーグに所属する女子サッカーチームです。2018年11月に山梨県初の社会人女子サッカーチームとして発足し鳴沢村では、サッカー教室などスポーツを通じた地域貢献の輪を広げています。

鳴沢村ボランティア活動紹介

食 事 サ ー ビ ス	虚弱な70歳以上の一人暮らし・虚弱な75歳以上の老世帯へ届けるお弁当の調理と配食及び安否確認
ふれあいバザー	バザーで販売品の値付け・飾り付け・当日の販売
託 児 サ ロ ン	未就園児の子守・遊び相手・見守り
脳いきボランティア	脳イキイキ教室のサポート
収集ボランティア	使用済切手・書き損じハガキ・未使用ハガキ等の収集活動
防災ボランティア	災害時、ボランティアセンターの立ち上げ等

ボランティア活動に興味がある方は、お気軽にご連絡ください。

自然災害から命を守るための 『防災と減災』



防災と減災は、どちらも災害への備えを意味する言葉ですが、それぞれ違った意味合いがあります。

防災

災害を未然に防いだり、災害による被害を防ぐための備えです。

減災

災害の被害を最小限に抑えるための備えを意味します。

①自助と共助

- ・自分には何ができるのか、何をしておくべきか
- ・家族でできることは何か
- ・地域の人々と協力してできることは何か日頃から意識しましょう。

②地域の避難場所や危険区の確認

『防災マップ』を確認し、家族と話し合しましょう。

勤務先や子どもの学校もチェックしておくことをおすすめします。



③地震に強い家にするための対策

地震が起きたときの被害の大きさは、自宅がどのくらいの揺れに耐えることができるかによって変わります。耐震診断を受け、強度が不十分なところがあれば改修や補強をしましょう。

④家具の固定や配置変更で『安全空間』を作る

家具は倒れる向きを考えて配置し、転倒防止のためにしっかりと家具を固定しておきましょう。とくに寝室や子ども部屋、お年寄りのいる部屋は、十分な安全を確保しておきましょう。

⑤備蓄品や常備品を日頃から準備しておく

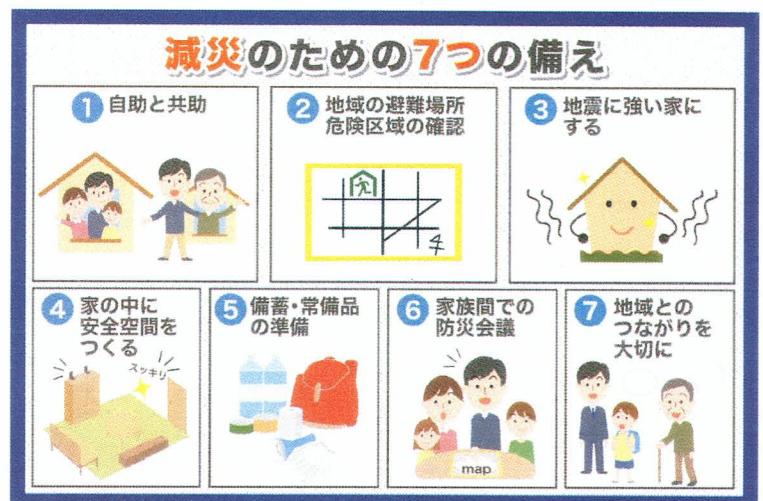
いつ災害が起きても慌てないよう、備蓄品や常備品を事前に備えておきましょう。『外出先でも常に携帯しておくべきもの』『家や職場に常備しておくべきもの』2つの視点で考えることが大切です。災害はいつ起こるかわかりません。日ごろから災害に備えて必要物資を積極的に備蓄しておきましょう。

⑥家族間での防災会議

災害が発生したときの家族の安否確認方法、非常時の集合場所や避難場所を日頃から確認しておきましょう。

⑦地域とのつながりを大切にする

減災に重要な『共助』には、日頃の近所付き合いが大切です。防災訓練などにも参加しましょう。



令和6年能登半島地震災害義援金について

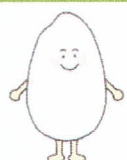
令和6年1月に発生した能登半島地震による災害で、石川県を中心に甚大な人的・物的被害が生じています。

鳴沢村社会福祉協議会では、被災地支援をするために村内3ヵ所（鳴沢村役場・いきやりの湯・JA鳴沢村本所）に義援金箱を設置しています。

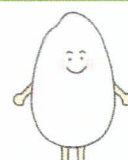
お寄せいただいた義援金は、石川県共同募金会を通じて、石川県で被災に合った方々にお届けいたします。

令和6年5月20日現在 267,421円 及び鳴沢村婦人会会員有志一同様より42,500円の義援金がありました。（振込済み）

今後も活動を継続しておりますので、皆様の温かいご支援・ご協力をお願いいたします。



お米の寄付を募集しています



鳴沢村社会福祉協議会では、家庭で眠る食品の寄付を集める『フードドライブ活動』を実施します。

今回は、今後行われる事業に使用する『お米』を募集します。

【募集期間】令和6年6月1日（水）～7月31日（水）

【お願い】常識の範囲内で古くない物をお願いいたします。

【受付・お問い合わせ】

鳴沢村社会福祉協議会（鳴沢村保健センター内）

【受付時間】平日8：30～17：15まで（12時～13時不在）

【電話】0555-85-5008



【使用済み切手の収集にご協力いただきありがとうございます】

- * 鳴沢保育所 様
- * JA鳴沢村 様
- * コミヤマエレクトロン(株) 様
- * 匿名 1名

（順不同・敬称略）



使用済み切手・書き損じハガキを
随時募集しています。



託児サロン

育児中のお母さんをサポートします。



少しの時間で良いから子供を預かってもらいたい!保育所に入る前の慣らしや、受診したい!美容院に行きたい!ゆっくり買い物したい!・・・etc 忙しいママをちょっとだけサポートします。お気軽にご利用ください。

★ 対 象 6か月から入園前の乳幼児

★ 日 時 毎月 第2・4 水曜日

午前9時～正午

★ 場 所 鳴沢村総合センター

2 階 講堂

★ 定 員 7名(要予約)

★ ス タ ッ フ ボランティア、社協職員

★ 持 ち 物 着替え、飲み物

おやつ、オムツ、帽子

お気に入りのオモチャ など

★ 利 用 料 100円

★お問い合わせ 鳴沢村社会福祉協議会

☎ 85-5008

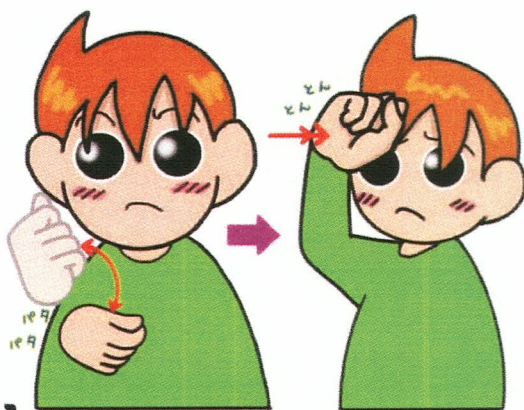
ワンポイント手話講座



手話とは・・・

手で表すことばで、目で見ることばです。

手の形や位置で、動きの方向や大きさ、顔や身体全体の表情などで意味を表現しています。耳が不自由な聴覚障害者にとって、日常生活をおくるうえで、また他の人とコミュニケーションをとるためにも、手話はとても大事な言語となっています。



【熱中症】

右手でパタパタとあおぐ仕草をして（暑い）
右手のこぶしの親指側で、2回ほど額を叩きます。（病）

【気をつける・注意・用心】

両手を胸の前で広げて上下に並べ、
胸元に引き寄せながらきゅっと握ります。