

たんぽぽ

ボランティアだより

2026年 10月 NO.95
社会福祉法人
鳴沢村社会福祉協議会
TEL・FAX 85-5008
Email
shakyo@vill.narusawa.
yamanashi.jp

夏休み小学生ボランティア体験教室

夏のボランティア体験月間に合わせて8月3日に『夏休み小学生ボランティア体験教室』を開催しました。

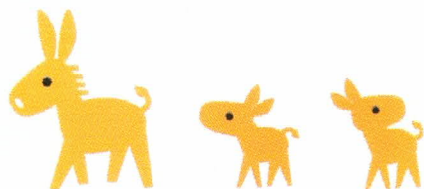
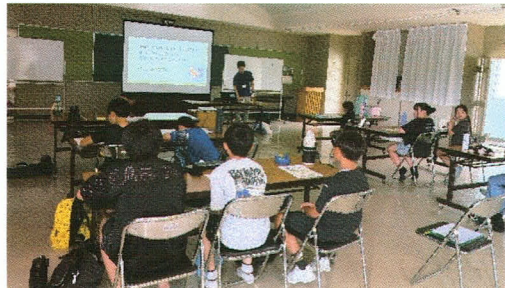
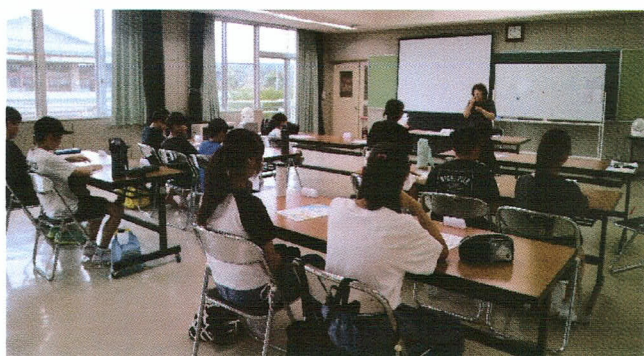
午前の前半は手話教室。あいさつや自己紹介、食べ物やスポーツなどの手話を学び、最後にはジェスチャーで相手に伝える『伝言ゲーム』に挑戦しました。楽しみながら一生懸命伝えようとする姿が見られました。

後半は、手話ダンス。『虹の向こうに』『大きな古時計』『翼をください』の3曲に挑戦。子どもたちは覚えが早く、講師からも「覚えるのが早いね」と褒められていました。

お昼はみんなで一緒にお弁当と休み時間を楽しみ、午後からは『認知症サポーター養成講座』です。

富士山荘まほろばの、『認知症キャラバンメイト』荻窪宏吉さんから認知症について正しく理解することや、家族や地域の人のために自分ができるところを学びました。最後にはオレンジリングを受け取り、認知症サポーターの仲間入りです。

手話や認知症について楽しく学び、誰かのために自分ができるところを考える、充実した一日となりました。



オレンジリングは認知症サポーターの証 ↑

【地域食堂】

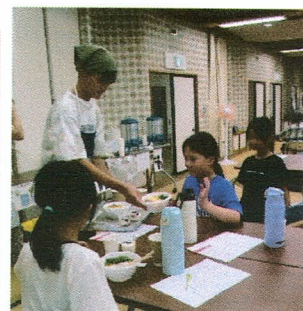
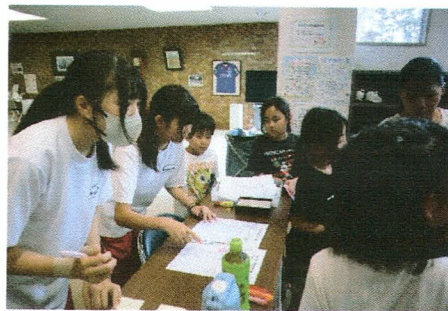
8月19日、地域食堂を開催し、36名の方にご参加いただきました。

調理はボランティア連絡会の皆さんが担当し、中高生ボランティアは受付や配食を行いました。また、大広間では一般ボランティアが子どもたちや高齢者への声かけをして見守り、参加者が安心して過ごせるようサポートしてくれました。

この日のメニューは、三色丼、ワカメスープ、鳴沢産ブルーベリーヨーグルト。参加者からは『美味しかった』『いつも一人で食べているので、みんなで食べられて嬉しかった』『家では味わえない雰囲気がとても良かった』など喜びの声が寄せられました。

また、『子連れでも安心して参加できた』『高校生に配食してもらい、孫に食事を作ってもらったような気持ちで嬉しかった』『ボランティアの方たちが素敵でした。また参加します』といった温かい感想もいただきました。

世代を超えた交流と、地域のつながりを感じるひとときとなりました。ご協力いただきボランティアの皆さん、ありがとうございました。



【防災訓練】

8月30日、ボランティアの皆さんが鳴沢村の防災訓練に参加しました。

訓練では、段ボールベッドや簡易トイレの展示・体験をはじめ、炊き出し訓練としてアルファ米とカレーの試食を行いました。

避難所で使用する設備を実際に体験することで、災害時の避難所生活について理解を深める機会となりました。また、簡易トイレなど、平時には意識することの少ない備えについてもその必要性を認識することができました。

いつ起こるか分からない災害に備え、日頃から防災について考え、準備しておくことの大切さを学びました。



災害・防災ボランティアとして登録しませんか？

鳴沢村社会福祉協議会では、災害・防災ボランティアを募集しています。いつ起こるか分からない災害の備え、平常時から災害に対する関心を持ち、災害が起きた場合の対応や支援活動、災害ボランティアセンターの立ち上げ等の活動ができる体制を整えるための防災ボランティアの協力をお願いします。

平常時の活動は、訓練等を企画した際に参加していただきます。
お気軽にお問合せください。（☎85-5008）

学んで淹れて人とつながる コーヒーボランティア養成講座 ～『好き』が誰かの喜びへ～

小さな幸せを運んでくれる一杯。

そんなコーヒーの淹れ方を、一緒に学んでみませんか。

誰かのためにコーヒーを淹れることを通じて、人と関わる楽しさや、地域でのつながりを感じる講座です。

自分の『好き』や『得意』を活かしながら、気軽にボランティアの一步を体験してみませんか。



01 コーヒーを楽しむ

コーヒーの基礎や、ハンドドリップを体験します。

10/30(金)
19:00～21:00

02 誰かのために淹れてみる

富士山荘にて、利用者さんにコーヒーを振舞います

11/14(土)
14:30～16:00

講師： ジューデンコーヒー店長 齋藤康介
会場： 1回目 鳴沢村総合センター 調理室
2回目 富士山荘

定員： 8名(先着順)

参加費： 無料

対象： 地域で何か初めてみたい方、ボランティアに興味のある方など、どなたでも参加できます。

原則、両日参加できる方

申込方法： QRコードまたは電話でお申し込み下さい。

申込期間： 10/5～16 (定員になり次第締め切り)



↓お申し込みはこちらから↓



お問い合わせ

社会福祉法人 鳴沢村社会福祉協議会

電話:0555-85-5008



託児サロン

育児中のお母さんをサポートします。



少しの時間で良いから子供を預かってもらいたい!保育所に入る前の慣らしや、受診したい!美容院に行きたい!ゆっくり買い物したい!・・・etc 忙しいママをちょっとだけサポートします。お気軽にご利用ください。

★ 対 象 6か月から入園前の乳幼児

★ 日 時 毎月 第2・4 水曜日

午前9時～正午

★ 場 所 鳴沢村保健センター

ちびっ子つどいの広場

★ 定 員 7名(要予約)

★ ス タ ッ フ ボランティア、社協職員

★ 持 ち 物 着替え、飲み物

おやつ、オムツ、帽子

お気に入りのオモチャ など

★ 利 用 料 100円

★お問い合わせ 鳴沢村社会福祉協議会

☎ 85-5008

髪の毛を寄付するボランティア【ヘアドネーション】

『ヘアドネーション』とは、病気や治療などで髪を失った子どもたちに医療用ウィッグを届けるため、自分の髪の毛を寄付する活動です。

特別なことをしなくても、髪の毛を伸ばして寄付することで、誰かの笑顔につながります。性別や年齢を問わず参加でき、普段の生活の中でできる社会貢献として注目されています。

【ヘアドネーションの方法】

①髪の毛を一定の長さまで伸ばす。(31cm以上の長さが必要です)

②寄付を受け付けている団体や協力美容院で髪をカットする。

ご自宅などでセルフカットでも O.K

③カットした髪の毛を団体へ送る。

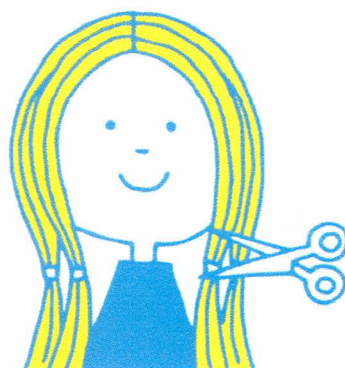
寄付できる髪の毛の長さや状態、受付方法は団体によって異なります。

事前に公式サイトなどで条件を確認しておくとう安心です。

『髪を切る予定がある』『伸ばした髪を誰かのために役立てたい』

という方は、ヘアドネーションを始めてみませんか?

詳しい寄付の方法や受付団体については鳴沢村社協までお問い合わせください。☎85-5008



【使用済切手の収集にご協力いただきありがとうございます。】

＊ 笛吹農業協同組合河口湖支所 様

＊ 匿名 様

