

たんぽぽ

2026 年 7 月 NO.94
社会福祉法人
鳴沢村社会福祉協議会
TEL・FAX 85-5008
Email
shakyo@vill.narusawa.
yamanashi.jp

ボランティアだより

地域食堂 ボランティア募集

地域食堂が、地域のみなさんの笑顔と交流の輪を広げる場となるよう取り組んでいます。また、この活動はボランティアのみなさんの協力によって支えられています。地域のつながりづくりに関心のある方はぜひボランティアとして活動に参加してみませんか。なお、次回の地域食堂は 8 月 19 日（水）16 時 30 分開催予定、学生ボランティアの活動時間は 16 時～18 時、一般ボランティアの活動時間は 14 時～18 時までです。

ボランティア内容

- ★ 調理
- ★ 食事の配膳
- ★ 子どもの見守り、遊び相手



ボランティア活動証明書の発行を希望する学生は、お申し出ください。

お申込み・お問い合わせ
鳴沢村社会福祉協議会 ☎85-5008

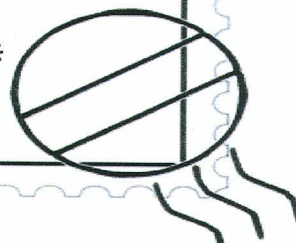


皆さまから寄せられた使用済み切手を「勝沼授産園」へお届けしました。



45Lの袋いっぱいのお古切手

お預かりした使用済み切手は、フィリピンの子どもたちへ中古衣類を送る活動資金に役立てています。
引き続き、使用済み切手・書き損じハガキを募集しています。



『夏休み小学生ボランティア体験教室』のおしらせ

日 時： 8月3日(月)午前9時～午後2時(8時50分受付)

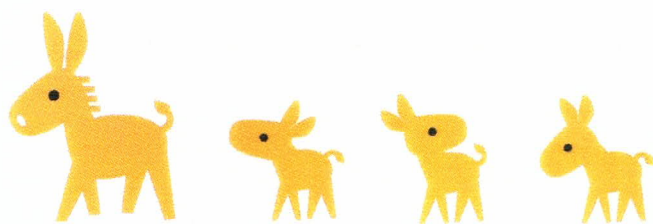
午前 手話教室・手話ダンス

午後 認知症サポーター養成講座

場 所： 鳴沢村保健センター

持ち物： お弁当、水筒、ふてばこ、うわばき

認知症サポーター養成講座は、認知症の人やその家族が困っているときに、やさしく声をかけ、あたたかく見守ることのできるおうえん者です。夏休みのこの機会に手話や認知症について学びませんか。



▲オレンジリングは
認知症サポーターの証

8
月
3
日
月曜日

鳴沢村ボランティア活動紹介

- | | |
|-----------------|---|
| 食 事 サ ー ビ ス | 虚弱な70歳以上の一人暮らし・虚弱な75歳以上の老世帯へ届ける
弁当の調理と配食及び安否確認 |
| ふれあいバザー | バザーで販売品の値付け・飾り付け・当日の販売 |
| 託 児 サ ロ ン | 未就園児の子守・遊び相手・見守り |
| 脳イキボランティア | 脳イキイキ教室のサポート |
| 買い物ツアーボランティア | 毎月1回の買い物ツアーでの添乗・荷物運び |
| 収 集 ボ ラ ン テ ィ ア | 使用済み切手・書き損じハガキ・未使用ハガキ等の収集活動 |
| 防 災 ボ ラ ン テ ィ ア | 災害時、ボランティアセンターの立ち上げ等 |

なお、ボランティア活動は記載の内容に限らず、さまざまな活動があります。

ボランティア活動に興味がある方は、お気軽にご連絡ください。 ☎ 85-5008

【 使用済み切手の収集にご協力いただきありがとうございます 】

* (有)マイカーセンター 様
* 匿名

使用済み切手・書き損じハガキを
随時募集しています。



知っておきたい認知症の基礎知識

年齢にかかわらず誰もがなり得る認知症について、一人ひとりが『自分ごと』として理解する必要があります。認知症になってからも、本人の意思が尊重され、住み慣れた環境で自分らしく暮らし続けることができるよう、認知症や認知症本人についての理解を深めることが大切です。

認知症の初期症状は？

認知症の初期症状として見られることがある言動の例を掲載します。思い当たる言動が複数見られる場合は、認知症の初期症状かもしれませんので、専門医にご相談ください。

○物忘れがひどい

- ・同じことを何度も言う・問う・する。
- ・しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている。

○判断・理解力が衰える

- ・料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった。
- ・話のつじつまが合わない。

○時間・場所がわからない

- ・約束の日時や場所を間違えるようになった。
- ・慣れた道でも迷うことがある。

○人柄が変わる

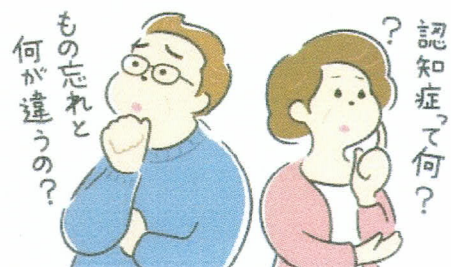
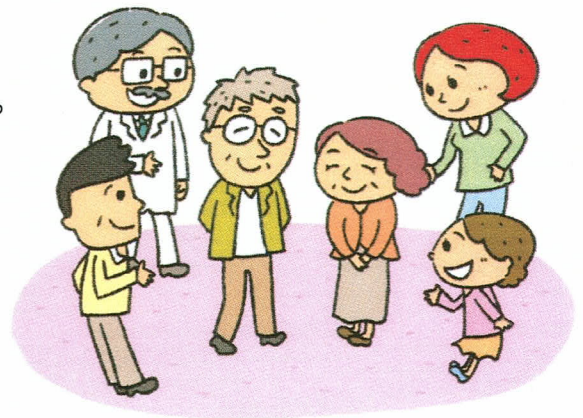
- ・些細なことで怒りっぽくなった。
- ・『このごろ様子がおかしい』と周囲から言われた。

○不安感が強い

- ・外出時、持ち物を何度も確かめる。
- ・『頭が変になった』と本人が訴える。

○意欲がなくなる

- ・下着を着がえず、身だしなみを構わなくなった。
- ・ふさぎこんで何をするのもおっくうがり、いやがる。



出典：厚生労働省 政府広報オンライン

「認知症」の人のために家族ができる10か条

1. 見逃すな「あれ？何かおかしい？」は、大事なサイン
2. 早めに受診を。治る認知症もある。
3. 知は力。認知症の正しい知識を身につけよう。
4. 介護保険など、サービスを積極的に利用しよう。
5. サービスの質を見分ける目を持とう。
6. 経験者は知恵の宝庫。いつでも気軽に相談を。
7. 今できることを知り、それを大切に。
8. 恥じず、隠さず、ネットワークを広げよう。
9. 自分も大切に、介護以外の時間を持とう。
10. 往年のその人らしい日々を。

夏休み みんな一緒に楽しめるわくわく鑑賞会

～演劇でつながる富士北麓の輪～in山中湖

参加
無料

会場：山中湖村住民児童体育館（山中小）
対象：富士北麓地域住民 ※上履をご持参ください

問合せ・申込：山中湖村社会福祉協議会
電話：0555-62-2227

締切：7月21日(火)まで
電話、もしくは申込フォームからお申込みください。
事前のお申込みをお願いします。(当日受付もできます)



申込フォーム

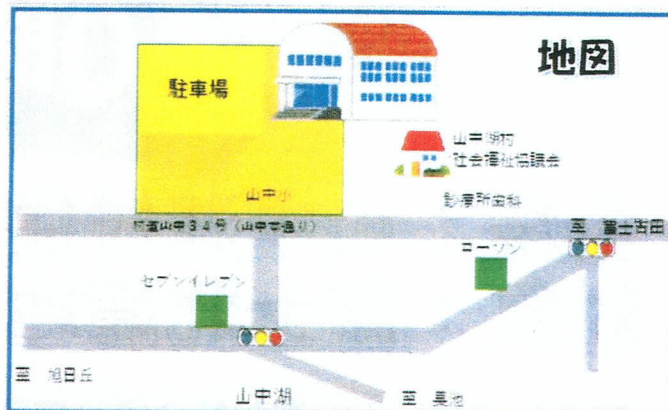
◇主催/山中湖村社会福祉協議会 ◇協賛/(株)ミツウロコビバレッジ
◇協力/山中湖村教育委員会、山中・平野保育所、山中湖村放課後児童クラブ、山中湖村長寿会
富士北麓地域社会福祉協議会（富士吉田市、富士河口湖町、西桂町、忍野村、鳴沢村、道志村）
山梨県老人クラブ連合会富士北麓ブロック
NPO法人富士と湖とのかしの風、NPO法人富士の緑とフードサポート、障害福祉サービス事業所行き庵

～観劇鑑賞会のお知らせ～

7月27日(月)山中湖村住民児童体育館（山中湖小学校）にて、劇団風の子による演劇を開催します。

入場は無料です。ぜひお気軽にお越しください。

また、演劇鑑賞後には楽しいワークショップ『飛ばしてみよう！プーメランひこうき』も行います。皆さまのご参加お待ちしております。



この事業は、富士北麓地域の社会福祉協議会や団体等の協力を得る事により、地域の枠を超え、子供から高齢者までの多くの方々が、本物の舞台芸術に触れる機会を提供し、夏休みの楽しい思い出作り、多世代交流を目的に実施します。



託児サロン

育児中のお母さんをサポートします。



少しの時間で良いから子供を預かってもらいたい！保育所に入る前の慣らしや、受診したい！美容院に行きたい！ゆっくり買い物したい！・・・etc忙しいママをちょっとだけサポートします。お気軽にご利用ください。

★ 対 象 6か月から入園前の乳幼児

★ 日 時 毎月 第2・4水曜日
9月 第2・5水曜日
午前9時～正午

★ 場 所 鳴沢村保健センター

★ 定 員 7名(要予約)

★ ス タ ッ フ ボランティア、社協職員

★ 持 ち 物 着替え、飲み物

おやつ、オムツ、帽子

お気に入りのオモチャ など

★ 利 用 料 100円

★お問い合わせ 鳴沢村社会福祉協議会

☎ 85-5008