

たんぽぽ

ボランティアだより

2025 年 1 月 NO.88
社会福祉法人
鳴沢村社会福祉協議会
TEL・FAX 85-5008
Email
shakyo@vill.narusawa.
yamanashi.jp



健やかな一年の始まりに感謝を込めて
新年の挨拶を申し上げます。

鳴沢小学校 福祉講話会を行いました

令和 6 年 10 月 30 日（水）鳴沢小学校全校児童を対象に福祉講話会が行われました。

講師は、車イスバスケットチーム山梨ペンギンズの和智さんと筒井さんです。

どうして身体が不自由になったのか、車イスバスケットを始めたきっかけ、競技用車イス体験や児童の質問にも答えてくださり、大変貴重な経験になりました。

最後に和智さんから、車イス生活をしている人で多いのは、交通事故です。車やバイク、交通事故には気を付けてください。という話があり、交通安全を意識する機会にもなりました。

児童からは、車イスバスケットはすごい！『前に進むのと回るのが難しかった。』『思うように動けなかった。』など感想がありました。



▲左：和智さん 右：筒井さん



▲競技用車イス

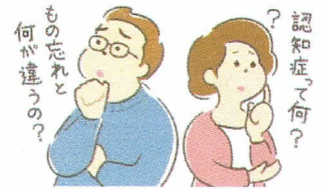


知っておきたい認知症の基礎知識

認知症ってどんな病気？

「認知症」とは、様々な脳の病気により、脳の神経細胞の働きが徐々に低下し、認知機能（記憶、判断力など）が低下して、社会生活に支障をきたした状態をいいます。

65歳未満で発症する認知症を「若年性認知症」と呼んでいます。
認知症は、だれもがなりうる病気と考えられています。



「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」の違い（一例）

	加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
体験したこと	一部を忘れる 例) 朝ごはんのメニュー	全てを忘れている 例) 朝ごはんを食べたこと自体
もの忘れの自覚	ある	ない（初期には自覚があることが少なくない）
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	極めて徐々にしか進行しない	進行する

また、認知症とよく似た状態（うつ、せん妄）や、認知症の状態を引き起こす体の病気もいろいろあるため（甲状腺機能低下など）、早期に適切な診断を受けることは大切です。

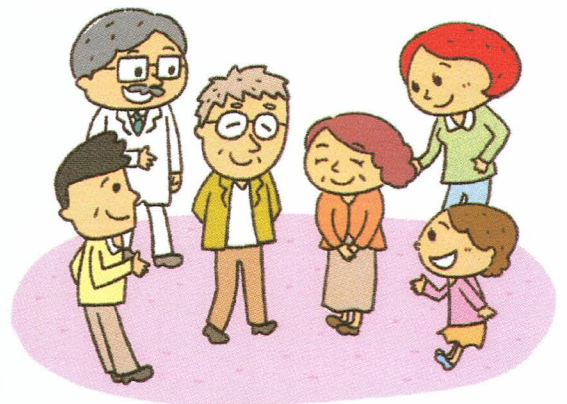
認知症の予防って？

認知症の多くを占めるアルツハイマー型認知症や血管性認知症は、生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症など）との関連があるとされています。例えば、バランスの良い食事を心掛けたり、定期的な運動習慣を身につけたりと、普段からの生活管理が認知症のリスクを下げると考えられています。

認知症の早期診断・早期治療につなげるために、自分自身や家族・同僚、友人などの周りの人について「もしかして認知症では」と思われる症状に気づいたら、一人で悩まず専門家などに相談しましょう。

「認知症」の人のために家族が出来る 10 力条

1. 見逃すな「あれ、何かおかしい？」は、大事なサイン
2. 早めに受診を。治る認知症もある。
3. 知は力。認知症の正しい知識を身につけよう。
4. 介護保険など、サービスを積極的に利用しよう。
5. サービスの質を見分ける目を持とう。
6. 経験者は知恵の宝庫。いつでも気軽に相談を。
7. 今できることを知り、それを大切に。
8. 恥じず、隠さず、ネットワークを広げよう。
9. 自分も大切に、介護以外の時間を持とう。
10. 往年のその人らしい日々を。

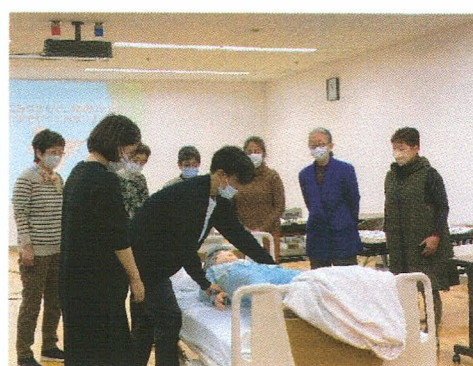
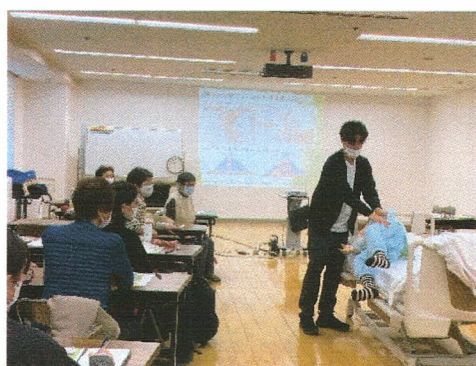


ボランティア連絡会の研修会をしました

令和6年12月3日(火) 甲府市介護福祉総合支援センターにて、『本人の力を引き出す介助の方法(寝返り、起き上がり、移乗等)』の講座を受けました。

参加したのは、ボランティア連絡会の9名で、介助に必要な基礎知識や、介助者の身体的不調の多い『腰痛』の予防などを学びました。

介助技術の実践もあり、大変勉強になる講座でした。



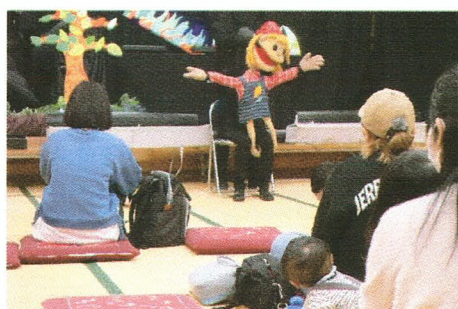
親子で楽しむクリスマス会



令和6年12月4日(水) 総合センターにおいて未就園児を対象に、人形劇団『こんぺいとう』による人形劇を鑑賞しました。

棒人形・手で操る劇や手遊び、暗闇の舞台の上で色とりどりに光るブラックシアターに大人も子供も引き込まれるように観ることができ、楽しいクリスマス会となりました。

ご参加の皆さま、バザー用物品のご提供ありがとうございました。



ふれあいバザー物品大募集!!

令和7年2月16日(日)に行う、ふれあいバザーに向け、物品の募集をしています。皆さまのご協力をお願いいたします。

【募集期間】令和7年1月31日(金)まで

【収集場所】鳴沢村社会福祉協議会、鳴沢村総合センター
募集物品例として・・・(未使用品)

タオル・シーツ・衣料・食器・香典返しのタオル・洗剤・石鹼・入浴剤 等
ご家庭で眠っている遊休品等がございましたら、ぜひご提供ください。



令和 6 年能登半島地震災害募金

ご協力ありがとうございました。

社会福祉法人 鳴沢村社会福祉協議会では令和 6 年 1 月から 11 月まで義援金箱を役場、J A 鳴沢、いきやりの湯の村内 3 ヲ所に設置しました。

【 義援金合計金額 374,119 円 】

お寄せいただいた義援金は、石川県共同募金会を通じて石川県で被害にあった方々にお届けいたしました。

皆さまの温かいご支援、ご協力に深く感謝とお礼を申し上げます共に、被災された地域の日も早い復興を心よりお祈りいたします。

軽リフト車 貸出サービス

スロープ付きの福祉車両を無料でお貸ししています。
後部のスロープから車イスに乗ったまま乗車できます。
オートマチックの軽自動車です。車イスの方、運転者を含めて
3 名まで乗車できます。



★利用対象の方

村内に住所を有する者で、一般の交通手段を利用することが困難な車イス使用者等

★利用の申請

原則として、利用日の 3 日間前までに社協へ申請する。(印鑑が必要です)

★貸出し日及び貸出時間等

- ①平日のみ (土・日、祝日は除く及び年末年始)
- ②貸出し時間は、原則として 午前 8 時 30 分から午後 5 時 までとする。
- ③運行範囲は利用者の居宅と村内、富士河口湖町、富士吉田市の医療機関とする。

お気軽にお問い合わせください。 ☎ 0 5 5 5 - 8 5 - 5 0 0 8 (鳴沢村社協)

使用済み切手の収集に

ご協力いただきありがとうございます。

* 南都留ママさんバレーボール協議会

* 鳴沢サッシ

(順不同・敬称略)

使用済切手、書き損じハガキを随時募集しています。

